

Положение о соревнованиях военно-патриотических клубов, кадетских корпусов и классов

(IX смена 2020 года, программа «Слёт военно-патриотических клубов, кадетских корпусов и классов»)

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение определяет порядок и условия проведения соревнований.

1.2. Организатор: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение «Всероссийский детский центр „Океан“»

1.3. Цель: актуализация ценности служения Родине через соревновательные формы военно-патриотического воспитания.

1.4. Задачи:

- профессиональная ориентация и формирование устойчивого интереса к продолжению образования в высших учебных заведениях в контексте поддержания обороноспособности страны;
- формирование и развитие практических навыков и умений начальной военной подготовки, навыков поведения в экстремальных ситуациях;
- формирование здорового образа жизни;
- содействие подготовке школьников к службе в армии;
- формирование устойчивого поведения, не противоречащего социальным нормам.

2. Руководство соревнованиями

Соревнования проводятся администрацией ВДЦ «Океан» при участии специалистов ДОСААФ России Приморского края. Непосредственную подготовку осуществляет организационный комитет (далее – Оргкомитет). Проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию, утверждённую администрацией ВДЦ «Океан». Ответственность за создание безопасных условий, соблюдение мер безопасности при проведении соревнования возлагается на организационный комитет. Ответственность за соблюдение мер безопасности, дисциплины и порядка участниками при проведении соревнований возлагается на руководителей команд. Судейская коллегия оставляет за собой право изменять и дополнять настоящее положение.

3. Условия проведения, права и обязанности

3.1. Участник обязан:

- знать правила, расписание и все условия проведения соревнований и строго их выполнять;
- вести себя корректно по отношению к официальным лицам соревнований, судьям, волонтерам, зрителям, соблюдать нормы спортивной этики и принципы честной спортивной борьбы;
- являться на соревнование к указанному времени сбора участников со снаряжением, в спортивной форме с прикрепленным в соответствии с правилами личным номером;
- иметь при себе документ, удостоверяющий личность (с фотографией), а также другие документы, предусмотренные положением, и предъявлять его по первому требованию спортивных судей;
- выходить к местам соревнования и покидать их организованно, под руководством или с разрешения спортивных судей.

3.2. Участник, грубо нарушивший указанные нормы поведения, может быть отстранён от участия в соревновании (дисквалифицирован) решением главного судьи;

3.3. Участник, не принявший участия без уважительной причины хотя бы в одном из упражнений спортивного многоборья, исключается из соревнования (дисквалифицируется). Уважительной причиной является заболевание или травма;

3.4. Участникам не разрешается получать какую-либо помощь в процессе соревнования от лиц, находящихся в данном секторе, а также установку темпа в соревнованиях по беговым видам;

3.5. Участник, получивший или оказавший какую-либо помощь должен быть предупреждён судьёй, а в случае повторного аналогичного нарушения – дисквалифицирован;

3.6. Медицинская помощь, оказываемая на местах проведения соревнований официальным медицинским персоналом, не относится к запрещённой помощи;

3.7. Участник соревнований, показавший явную неподготовленность к выступлению, может быть отстранен от участия в данном виде решением судейской коллегии или отстранен официальным медицинским персоналом в связи заболеванием или травмой;

3.8. По вопросу, связанному с участием в данном виде соревнований, спортсмен может обратиться к старшему судье на виде. Если ответ или решение старшего судьи не удовлетворили участника, он может через официального представителя команды обратиться к главному судье или его заместителю;

3.9. Тренировки по совершенствованию навыков проводят руководители команд в обозначенное в программе время.

4. Участники соревнований и условия их допуска

4.1. В соревнованиях принимают участие команды военно-патриотических клубов, кадетских корпусов и классов, учащиеся 8-11 классов, имеющие медицинское заключение о допуске к соревнованиям, медицинскую страховку.

4.2. Основанием для допуска к соревнованиям каждой спортивной дисциплины является заявка, заверенная подписью и печатью врача напротив каждой фамилии с отметкой «Допущен».

4.3. Количество участников (состав команды): 14 человек (12 человек + 1 командир отделения + 1 запасной). Присутствие руководителя команды на сборе обязательно.

4.4. Для участия в конкурсе необходимо зарегистрироваться в автоматизированной информационной системе «Путевка». Заполнить профиль, загрузить достижения и награды за последние 3 года, соответствующие профилю конкурса.

5. Порядок и сроки подачи заявок

5.1. Для участия в соревнованиях руководитель команды должен подать заявку (Приложение № 1) в Оргкомитет в дни заезда в Центр, в которой указываются следующие данные:

- адрес образовательного учреждения, от которого направляется команда;
- руководитель учреждения и контактные телефоны;
- должность, фамилия, имя, отчество и номер контактного телефона руководителя команды;
- фамилии, имена, отчества участников команды, их даты рождения.

5.2. Заявка должна быть заверена руководителем учреждения, в котором проходит обучение команда и печатью данного учреждения.

6. Обеспечение безопасности на соревнованиях

6.1. Оргкомитет принимает необходимые меры по обеспечению безопасности участников, судей в период проведения Соревнований. Обеспечение безопасности участников Соревнований возлагается на организаторов соревнований в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

6.2. Судейская коллегия Соревнований обеспечивает безопасность участников, судей на дистанциях соревнований и несёт ответственность за обеспечение безопасности участников соревнований в пределах своих обязанностей.

6.3. Руководитель команды несёт ответственность за выполнение всеми участниками команды правил техники безопасности, соблюдение дисциплины и порядка на месте проведения Соревнований, спортивных и этических норм. Руководитель команды несет ответственность за обеспечение безопасности участников во время тренировок.

6.4. В целях обеспечения безопасности участники, руководители и судьи должны соблюдать требования «Инструкция по безопасности при проведении Соревнований», разрабатываемую судейской коллегией непосредственно к конкретным Соревнованиям.

6.5. Оргкомитет и судейская коллегия не несут ответственности за происшествия, случившиеся во время соревнований из-за неправильного поведения участников Соревнования.

7. Форма одежды участников:

- военная парадная, единообразная с головным убором; белые перчатки, шевроны и нашивки, определяющие принадлежность участников, обязательны;
- спортивная.

8. Программа

1. Торжественное открытие.
2. Показательные выступления участников Слёта.
3. Творческая презентация.
4. Тест «Ратные страницы истории Отечества».
5. Соревнования:
 - общефизическая подготовка: силовые упражнения, подтягивание на перекладине, соревнования по плаванию, бег 1000 м;
 - строевая подготовка: смотр строя и песни;
 - огневая подготовка: стрельба из пневматической винтовки, неполная разборка-сборка АК.

8.1. Творческая презентация включает в себя визитку команды-участницы и творческое или мультимедийное представление военно-патриотического клуба, кадетского корпуса, класса. Время выступления – до 4 минут. Критерии оценивания: оригинальность, эстетичность выступления, раскрытие темы, качество выступления, соответствие временному регламенту.

8.2. Тест «Ратные страницы истории Отечества». Участвует вся команда. Участники должны быть готовы ответить на вопросы по трём темам из курса «История Отечества». Темы сообщаются командам в дни заезда.

8.3. Соревнования.

8.3.1. Общефизическая подготовка (ОФП).

Результаты соревнований подсчитываются согласно таблице нормативов испытаний/тестов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Команда, набравшая большее количество баллов в сумме, занимает 1-е место.

Силовые упражнения для девушек

Поднимание туловища из положения, лёжа на спине. Выполняется лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнёром к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 мин, касаясь локтями бёдер (коленей), с последующим возвратом в ИП.

Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Для выполнения испытания создаются пары, один из партнёров выполняет испытание, другой удерживает его ноги за ступни и голени.

Затем участники меняются местами.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- пальцы разомкнуты «из замка»;
- смещение таза.

Сгибание-разгибание рук. Выполняется в течение 3 минут. Упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Выполнение сгибания и разгибания рук в упоре лежа на полу, может проводиться с применением «контактной платформы», либо без неё.

Участник, сгибая руки, касается грудью пола или «контактной платформы» высотой 5 см, затем, разгибая руки, возвращается в исходное положение (ИП) и, зафиксировав его на 1 с, продолжает выполнение испытания/теста.

Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счётом спортивного судьи в ИП.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- касание пола коленями, бедрами, тазом;
- нарушение прямой линии «плечи – туловище – ноги»;
- отсутствие фиксации на 1 с ИП;
- поочередное разгибание рук;

- отсутствие касания грудью пола (платформы);
- разведение локтей относительно туловища более чем на 45 градусов.

В упражнениях участвуют все девушки команды.

Силовые упражнения для юношей

Поднимание туловища из положения, лёжа на спине. Выполняется лёжа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнёром к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 мин, касаясь локтями бёдер (коленей), с последующим возвратом в ИП.

Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Для выполнения испытания создаются пары, один из партнеров выполняет испытание, другой удерживает его ноги за ступни и голени. Затем участники меняются местами.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- отсутствие касания локтями бёдер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- пальцы разомкнуты «из замка»;
- смещение таза.

Подтягивание 3 мин. Вис хватом сверху на прямых руках. Положение вися упора фиксируется. При выполнении подтягивания подъём выполняется до пересечения перекладины с подбородком, после чего необходимо вернуться в исходное положение. Не разрешается сгибание и разведение ног, отклонение тела от неподвижного положения, выполнение упражнения махом и рывком. Оценка выставляется по количеству выполненных подтягиваний.

В упражнениях участвуют все юноши команды.

Соревнования по плаванию

Дистанции 50 метров (вольный стиль)

Кол-во участников: 4 человека. Для завершения дистанции нужно **коснуться финиша любой частью тела**. Результат определяется отдельно среди юношей и девушек согласно возрасту участников.

Соревнования по бегу

Бег 60, 1000 метров

Кол-во участников: 3 человека. Результат определяется отдельно среди юношей и девушек по таблице возрастных оценочных нормативов «Президентские состязания».

8.3.2. Строевая подготовка. Команда показывает следующие знания и навыки.

А) Основной блок:

- подход к судейскому столу;
- доклад командира судье;
- ответ на приветствие;
- повороты на месте в составе отделения;
- построение в одношереножный строй;
- расчёт по порядку и на первый-второй;
- перестроение из одношереножного в двухшереножный строй;
- размыкание строя;
- смыкание строя;
- движение строем отделения в колонну по два, изменение направления движения;
- выполнение команды «Смирно, равнение на...»; проход торжественным маршем;
- движение строем в колонну по два, исполнение песни (1-2 куплета).

Также оцениваются:

- дисциплина строя;
- внешний вид;
- действия командира.

Строевые приёмы основного блока оцениваются по 5-балльной системе.

Б) Одиночная строевая подготовка (вызывается 1 человек, выполняет выход из строя, подход к начальнику, повороты на месте, движение строевым шагом, повороты в движении). Одиночная строевая подготовка оценивается по 5-балльной системе и суммируется с оценкой основного блока команды. Победитель определяется по максимальному баллу. Участвует вся команда.

Примечание: при невыполнении строевого приёма в соответствии с требованием Строевого устава вооруженных сил Российской Федерации (от 11 марта 2006 года № 111) или пропуске его команда получает 0 баллов. За нарушение дисциплины во время конкурса команде начисляются штрафные баллы – по одному за каждое нарушение.

8.3.3. Медико-санитарная подготовка.

Участвуют 4 человека от команды. Проводится по полной программе МСП. Участники должны ответить на теоретические вопросы и уметь оказать медицинскую помощь при травмах, ожогах, ранениях, солнечном ударе, поражении ВВ¹ и ОВ², накладывать (жгут, различные повязки, шины), переносить пострадавших (на носилках, руках, подручных средствах), делать искусственное дыхание. Определение победителей производится по наибольшему количеству набранных баллов.

8.3.4. Огневая подготовка.

Стрельба из пневматической винтовки

Стрельба из пневматической винтовки (сидя или стоя сообщается в дни заезда), расстояние – 10 м. Мишень № 8: 3 пробных, 3 зачётных выстрела. Корректировка стрельбы руководителем команды в любой форме не допускается.

Кол-во участников: 6 человек.

Неполная разборка-сборка АК-74

Кол-во участников: 6 человек.

Условия выполнения: участники находятся на исходном положении в 2-х шагах от стола. По готовности участников подаётся команда: «Внимание! К неполной разборке приступить!». Судья включает секундомер. Участник делает 2 шага вперёд, в установленной последовательности разбирает автомат, аккуратно укладывая детали автомата в порядке разборки. При падении деталей со стола, участнику необходимо их поднять, положить на стол, при этом время не останавливается. Выполнив разборку, участник делает 2 шага назад на исходное положение. Судья останавливает секундомер. Фиксируется время.

Участник находится на исходном положении в 2-х шагах от стола. По готовности судей и участников подаётся команда: «Внимание! К сборке приступить!». Судья пускает секундомер. Участник делает 2 шага вперёд, собирает автомат в последовательности, обратной разборке. Фиксируется время.

За нарушение правил техники безопасности при обращении с оружием результат аннулируется!

Результатом является сумма времени неполной разборки и сборки АК-74.

Выполнение упражнения: 2 пробных, 1 зачётное.

¹ ВВ – взрывчатые вещества.

² ОВ – отравляющие вещества.

Примечание: Оргкомитет оставляет за собой право вносить изменения и дополнения в настоящее положение, внести изменения в порядок проведения соревнования (например, дульный тормоз-компенсатор не отделять).

9. Награждение

Команды, занявшие 1-е, 2-е, 3-е места в общекомандном зачёте, награждаются медалями и дипломами. Команды, занявшие место в отдельных видах соревнований 1-е, 2-е, 3-е места награждаются дипломами. Победители, показавшие лучшие результаты в отдельных видах соревнований, награждаются дипломами. В соревнованиях отдельно оцениваются военно-патриотические клубы, кадетские корпуса и кадетские классы.

Оргкомитет

Контактная информация:

8 (423) 230-42-61 – специалист по работе с регионами.

Email: info@okean.org.

8 (423) 230-42-62, 8 (423) 230-41-26 – Управление образовательных программ.

Силовое упражнение для юношей		

Бег

Челночный бег 3x100 м (команда: 6 человек, 2 человека в запас)		ФИ (ребёнка)
Бег 1000 м (команда: 3 человека, 2 человека в запас)		

Соревнования по плаванию

Эстафета 4x25		ФИ (ребёнка)

(команда: 4 человека, 2 человека в запас)		
Дистанция 50 м (вольный стиль) (команда: 4 человека, 2 человека в запас)		ФИ (ребёнка)

Огневая подготовка

Разборка-сборка АК-74 (команда: 6 человек, 2 человека в запас)		ФИ (ребёнка)
Стрельба из пневматической винтовки (команда: 6 человек, 2 человека в запас)		

Подпись руководителя
направляющей организации

/ _____ /

М.П.

Подпись руководителя
детского учреждения, от которого
направляется команда

/ _____ /

Подпись руководителя
команды

/ _____ /

Внимание! К заявке необходимо прикрепить копию Лицензии учреждения, от которого направляется команда.